

# Oficjalny regulamin zawodów

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski  
*Saltic open water championships*  
20-22.08.2010 Ustka



Organizator:  
EURO-MEDICA

# Spis treści

<b>PRZEPISY OGÓLNE .....</b>	<b>3</b>
INFORMACJE PODSTAWOWE .....	3
DRUŻYNA I ZAWODNICY .....	3
PROCEDURA ZGŁOSZENIOWA .....	5
ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI .....	5
DYSKWALIFIKACJE .....	8
PROTESTY I ODWOŁANIA .....	9
KODEKS POSTĘPOWANIA .....	10
SCHEMAT ROZGRYWANIA ZAWODÓW .....	10
KLASYFIKACJA .....	11
ZASADY PRYZNAWANIA NAGRÓD .....	11
NAGRODY .....	11
SŁOWNIK POJĘĆ .....	12

# Przepisy ogólne

## Informacje podstawowe

Organizator:

- Euro-Medica sp. z o.o.
- Miasto Ustka
- PZP
- WOPR

Patronat medialny:

- TVP Gdańsk

Miejsce i termin zawodów:

- Ustka 20.08.2010 r. – odprawa techniczna – OW Skalnik Dębina – godz.20
- Ustka 21.08.2010 r. – wyścigi eliminacyjne (plaża Centralna w Ustce)
- Ustka 22.08.2010 r. – Super Finał oraz wyścigi sztafetowe

**Szczegółowy program zawodów oraz zasady rozgrywania zawodów zostaną podane na odprawie technicznej w dniu 20.08 o godz. 20.**

## Drużyna i zawodnicy

1. Uprawnionymi do wzięcia udziału w zawodach są osoby (kobiety oraz mężczyźni, dalej nazywani zawodnikiem) posiadające aktualne badanie lekarskie lub aktualną legitymację ratownika dowolnej światowej organizacji ratowniczej oraz dokument pozwalający stwierdzić tożsamość osoby (ze zdjęciem). W przypadku osób pełnoletnich powinien być to dowód osobisty lub paszport. W przypadku osób niepełnoletnich może to być legitymacja uczniowska, ratownicza lub paszport.
2. Każdy zawodnik musi mieć skończone 15 lat w dniu rozpoczęcia się zawodów.
3. Zawodnik startujący w zawodach może, lecz nie musi, przynależeć do dowolnej grupy sportowej, klubu sportowego lub drużyny ratowniczej (dalej obowiązującymi pod jedną nazwą - drużyna).

4. Zawodnik nie należący do żadnej drużyny nie może brać udziału w wyścigach sztafetowych.
5. Zawodnik może reprezentować barwy tylko jednej drużyny.
6. Zawodnik może startować tylko w jednym składzie sztafetowym.
7. Drużyna może wystawić dowolną ilość sztafet w dowolnej kategorii.
8. Każda drużyna musi mieć kapitana. Kapitan odpowiada za skład drużyny zgodny ze składem w dniu zgłoszenia drużyny do Mistrzostw.
9. Nie dopuszcza się jakichkolwiek zmian w składzie drużyny podczas trwania zawodów od etapu eliminacji do finałów włącznie.
10. Kapitanem drużyny może być zawodnik lub trener.
11. Trenerem drużyny musi być osoba pełnoletnia, która w wyznaczonym terminie wypełni oraz złoży odpowiedni formularz zgłoszeniowy, posiadająca dokument pozwalający stwierdzić tożsamość osoby (ze zdjęciem). Dokumentem tym powinien być dowód osobisty lub paszport.
12. Jedna osoba może być trenerem tylko jednej drużyny.
13. Organizator sporządził trzy wzory formularzy – dla zawodników pełnoletnich, niepełnoletnich oraz drużyny. Integralną częścią formularza drużyny jest formularz zgłoszeniowy dla trenera.
14. Członkiem drużyny (zawodnikiem) może być tylko osoba, która wypełniła i zgłosiła indywidualną deklarację uczestnictwa w zawodach (odpowiedni formularz).
15. Zobowiązuje się każdego zawodnika do zgłoszenia swojego udziału w zawodach na odpowiednim formularzu oraz wpłacenie na konto Organizatora lub w biurze zawodów opłaty startowej w wysokości 50zł, pod rygorem wykluczenia z zawodów.
16. Każdy zawodnik przyjmuje do wiadomości, iż złamanie którejkolwiek z powyższych zasad przez któregokolwiek z członków danej drużyny (zawodniczek, zawodników lub trenera), może doprowadzić do wykluczenia całej drużyny z zawodów przed ich rozpoczęciem oraz w ich trakcie, do czego uprawnieni będą niezależni od siebie sędziowie zawodów jak i sam Organizator zawodów – podając na piśmie

wykluczającym, skierowanym do drużyny, przyczynę i podstawę takiego wykluczenia. W takim przypadku prawo do protestu lub odwołania wykluczonej drużynie nie przysługuje.

17. Każdy zawodnik oraz trener, podpisując formularz zgłoszeniowy zawodów, wyraża zgodę na używanie w mediach własnego wizerunku i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i nie wnosi żadnych zastrzeżeń. W przypadku osób niepełnoletnich formularz podpisuje sam zawodnik oraz jego opiekun prawny.

### **Procedura zgłoszeniowa**

1. Rekrutacja zawodników oraz drużyn odbywa się w nieprzekraczalnym terminie do 19 sierpnia 2010 roku u osób wyznaczonych przez Organizatora. Zapotrzebowanie na zakwaterowanie i wyżywienie należy zgłosić do dnia 30 czerwca 2010 roku, po tym terminie Organizator nie gwarantuje zapewnienia w/w świadczeń.
2. W zawodach mogą brać udział zarówno zawodnicy zgłoszeni indywidualnie jak i zrzeszeni w drużynie.
3. Przynależność zawodnika do drużyny określa się na podstawie formularza zgłoszeniowego drużyny.
4. Każda z drużyn ma obowiązek wypełnienia formularza zgłoszeniowego oraz przesłania go za pomocą faxu lub e-maila na adres wyznaczony przez Organizatora na formularzu zgłoszeniowym. Decyduje data wpłynięcia zgłoszenia.
5. Skład drużyny sztafetowej należy zgłosić do 19.08.2010r.

### **Zasady rozgrywania konkurencji**

1. Zasady ogólne:
  - a. Trenerzy drużyn oraz zawodnicy są zobowiązani do zapoznania się z porządkiem rozgrywania Zawodów,

- b. zawodnicy mogą być niedopuszczeni do startu w danej konkurencji, jeśli nie stawiają się w miejscu jej rozgrywania w wyznaczonym czasie,
- c. protesty dotyczące warunków rozgrywania konkurencji (np. ułożenie trasy) można składać tylko przed rozpoczęciem każdej konkurencji,
- d. wszystkie trasy zostaną odmierzone i wyznaczone zgodnie z zaleceniami sędziów i dołożone zostaną wszelkie starania, aby wszyscy zawodnicy startowali w takich samych warunkach.

### 2. Start

- a. Przed startem sędziowie muszą:
  - ustawić zawodników na linii startu,
  - sprawdzić czy zawodnicy są odpowiednio oznakowani,
  - sprawdzić czy oznaczenia trasy oraz sędziowie pomocniczy są na odpowiednim miejscu.

### 3. Sędzia – Starter

- a. ma wyłączną kompetencję do orzekania prawidłowego startu zawodników,
- b. dyskwalifikuje zawodników w przypadku falstartów,
- c. może zarządzić wycofanie się zawodników z pozycji startowych i powtórzenie procedury startu w wypadku, gdy z jakiegoś powodu uważa, że procedura startowa nie przebiegła według ustalonych zasad.

### 4. Procedura startu

- a. obowiązuje dwu stopniowa procedura startu,
- b. na komendę startera: „na miejsca”/”on your marks” zawodnicy ustawiają się na linii startu i przyjmują pozycje startowa,
- c. sygnałem dźwiękowym starter daje sygnał do startu.

### 5. Sposób pokonywania trasy

- a. po starcie zawodnik może pokonywać wyznaczoną trasę w dowolny sposób pod warunkiem, że nie przeszkadza celowo innym zawodnikom, nie używa sprzętu zwiększającego prędkość pływania oraz stosuje się do zasad „fair play”.

### 6. Falstarty

- a. Falstarty orzeka się, gdy:
  - zawodnik wykona ruch startu po zajęciu pozycji startowej, ale przed sygnałem startu,
  - zawodnik nie wykona komendy startowej w odpowiednim czasie,
  - po pierwszej komendzie startowej, zawodnik przeszkadza innym zawodnikom poprzez głośnie zachowanie albo jakiś inny sposób,
- b. Każdy zawodnik, który spowoduje falstart, otrzyma ostrzeżenie. Spowodowanie po raz drugi falstartu w danym wyścigu, bez względu na to, który zawodnik popełnił falstart, dyskwalifikuje tego zawodnika.

#### 7. Linia startu

- a. Jest to umowne oznaczenie miejsca startu wyznaczone przez sędziów w zależności od warunków panujących w okolicach startu. Wszelkie zasady przestrzegania linii startu omówią sędziowie na odprawie przed startem.

#### 8. Linia mety

- a. Jest to umowne oznaczenie miejsca mety wyznaczone przez sędziów w zależności od warunków panujących w okolicach mety. Wszelkie zasady przestrzegania linii mety omówią sędziowie na odprawie przed startem. Sędziowie mogą wyznaczyć limity czasowe wymagane na ukończenie poszczególnej konkurencji. Nie zmieszczenie się w limicie jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

#### 9. Pomyłki

- a. Jeżeli zawodnik pomyli boje wybranej konkurencji, co spowoduje dopłynięcie do niewłaściwej boi to wówczas następuje dyskwalifikacja zawodnika. Jednakże, jeżeli zawodnik ten wróci do miejsca, w którym popełnił błąd i będzie kontynuował wyścig zgodnie z regulaminem, sędziowie nie orzekną dyskwalifikacji pod warunkiem, że nie przeszkodzi on innym zawodnikom w prawidłowym ukończeniu wyścigu.

10. Powtórzenie wyścigu

- a. Sędzia Główny może orzec powtórzenie wyścigu jeżeli uzna, że nie został on rozegrany prawidłowo.

11. Warunki atmosferyczne

- a. Jeśli komisja sędziowska uzna przed konkurencją, że warunki atmosferyczne są bardzo ciężkie, Sędzia Główny zadecyduje, czy konkurencja zostanie rozegrana jedynie dla zawodników pełnoletnich lub nie zostanie rozegrana w ogóle.

## **Dyskwalifikacje**

Zawodnicy lub drużyny mogą być zdyskwalifikowane za przewinienia opisane poniżej.

1. Dyskwalifikacja z udziału w konkurencji. Przykłady, które mogą być powodem dyskwalifikacji zawodnika lub drużyny:
  - a. Spowodowanie przez zawodnika drugiego falstartu podczas jednego wyścigu.
  - b. Nie przestrzeganie zasad fair play.
  - c. Niekulturalne lub agresywne zachowanie w stosunku do sędziów oraz innych uczestników Zawodów.
  - d. Wejście do wody przez zawodnika, na obszarze trwającej konkurencji, w której nie bierze on udziału.
  - e. Korzystanie z pomocy innych osób podczas udziału w konkurencji Zawodów niezgodne z regulaminem.
  - f. Przekroczenie limitu czasu w konkurencjach o określonych limitach ich wykonania (jeżeli zostaną takie limity wyznaczone).
  - g. Start zawodnika w więcej niż jednej drużynie.
  - h. Nie zastosowanie się do przepisów opisanych w regulaminie.
  - i. Celowe przeszkadzanie innym zawodnikom poprzez: popychanie, poszturchywanie, zagradzanie drogi, podtapianie itp.
2. Dyskwalifikacja z udziału w Zawodach:

- a. Udział zawodnika nieuprawnionego do startu w zawodach według kryteriów opisanych w regulaminie.
3. Zawodnik może być poddany kontroli antydopingowej. Odmowa lub wynik pozytywny powoduje dyskwalifikację zawodnika z Zawodów.

### **Protesty i odwołania**

1. Protesty powinny być składane jedynie przez kapitanów drużyn lub w przypadku osoby nie reprezentującej barw żadnej drużyny, przez zawodnika na ręce Sędziego Głównego Zawodów. Protesty składane przez inną osobę mogą doprowadzić do dyskwalifikacji zawodnika lub całej drużyny.
2. Dopuszcza się dwa rodzaje protestów:
  - a. dotyczące procedur zgłaszania drużyn do zawodów,
  - b. dotyczące udziału w zawodach lub naruszenia przepisów
3. Protesty dotyczące zawodników, drużyny lub decyzji sędziego muszą być składane pisemnie w ciągu 30 minut po konkurencji lub publikacji wyników. Oficjalne ogłoszenie wyników konkurencji powinno być wstrzymane do momentu wyjaśnienia wszystkich protestów.
4. Decyzja w sprawie protestu będzie sformułowana na piśmie przez Sędziego Głównego.
5. Protesty będą rozpatrywane w trybie natychmiastowym, po wpłaceniu wadium w wysokości 200 zł, która to kwota podlega zwrotowi w przypadku uznania, iż rozpatrywany protest był uzasadniony, w przeciwnym razie zaś Organizator Zawodów przekaże kwotę uzyskaną z tego tytułu na cele charytatywne.
6. Protesty i odwołania składane bez zachowania powyższych reguł i terminów nie będą rozpatrywane, jako złożone niezgodnie z regulaminem Zawodów.
7. Jeżeli zawodnicy po zakończonej konkurencji uznają, że warunki atmosferyczne mogły mieć wpływ na przebieg rywalizacji, to nie przysługuje im prawo składania protestów.
8. Sędzia Główny może odwołać rozgrywanie Zawodów lub przesunąć termin rozgrywania konkurencji. W przypadku, gdy konkurencja zostanie odwołana

w momencie gdy część zawodników już wzięła w niej udział, wszystkie wyniki tej konkurencji zostaną anulowane.

9. Sędzia Główny może zmienić miejsce rozgrywania konkurencji lub zasady dotyczące trasy poszczególnych konkurencji (np. skrócić dystanse), jeżeli uzna to za stosowne. Jednakże, zmiana taka może mieć tylko miejsce przed rozpoczęciem danej konkurencji i musi być ogłoszona wszystkim startującym zawodnikom.

### **Kodeks postępowania**

1. Konkurencje Zawodów rozgrywane będą w duchu fair play.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu.

### **Schemat rozgrywania zawodów**

Zawody rozegrane zostaną w trzech kategoriach wiekowych dla kobiet i mężczyzn:

- Kategoria Junior – zawodnicy w wieku 15-17 (decyduje rok urodzenia) lat dla dziewcząt i chłopców,
- Kategoria Open – bez ograniczeń wiekowych, kobiety i mężczyźni,
- Kategoria Masters – powyżej 30 lat w dniu rozpoczęcia zawodów.

Zawody odbędą się na wodach Bałtyku zgodnie ze scenariuszem:

- I dzień zawodów.
  1. Odprawa techniczna – OW Skalnik Dębina – godz.20.
- II dzień zawodów, miejsce rozegrania zawodów – Ustka.
  1. Wyścig na dystansie 400 metrów (kat.: Junior K i M, OPEN K. i M.)
  2. Wyścig na dystansie 800 metrów (kat.: Junior K i M, OPEN K. i M.)
- III dzień zawodów – finały, miejsce rozegrania zawodów – Ustka.
  1. Super Finał - wyścig na dystansie 600 metrów (kat.: Junior K i M, OPEN K. i M.)
  2. Wyścigi sztafetowe 4x200 metrów (kat.: OPEN K. i M.)

## **Klasyfikacja**

Wyniki z konkurencji 1-2 zostaną przeliczone wg następującej zasady:

- pierwszy zawodnik na mecie otrzymuje ilość punktów równą ilości zawodników zgłoszonych w kategorii,
- drugi zawodnik otrzymuje o jeden punkt mniej niż pierwszy,
- każdy kolejny zawodnik otrzymuje o jeden punkt mniej niż zawodnik o miejsce wyżej
- zawodnik, który nie wystartował w konkurencji otrzymuje zero punktów.

Pierwszych 25 zawodników o największej ilości punktów zdobytych w dwóch wyścigach - 400, 800m - kwalifikuje się do biegu finałowego o nagrodę główną.

Klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn prowadzona jest dla każdej kategorii wiekowej.

## **Zasady przyznawania nagród**

Organizatorzy zapewniają nagrody finansowe oraz medale, za wyniki osiągnięte osobno w następujących klasyfikacjach:

- **Finał** – dla pierwszych sześciu zawodniczek i zawodników w kategorii Junior i Open, dla pierwszej zawodniczki i zawodnika w kategorii Masters,
- **Sztafeta** – dla pierwszych trzech zespołów w kategorii Open dla kobiet i mężczyzn.

## **Nagrody**

**Kategoria Open:**

- finał – pierwszych sześciu zawodniczek i zawodników otrzyma:
  - I miejsce - 5000 zł
  - II miejsce - 3000 zł
  - III miejsce - 1000 zł

- IV miejsce - 800 zł
- V miejsce - 500 zł
- VI miejsce - 300 zł

**Kategoria Junior:**

- finał – pierwszych sześciu zawodniczek i zawodników otrzyma:
  - I miejsce - nagroda rzeczowa do wartości 2000 zł
  - II miejsce - nagroda rzeczowa do wartości 1500 zł
  - III miejsce - nagroda rzeczowa do wartości 500 zł
  - IV miejsce - 300 zł
  - V miejsce - 200 zł
  - VI miejsce - 100 zł
- sztafeta – pierwsze trzy składy sztafetowe zawodniczek i zawodników:
  - I miejsce - 2000 zł do podziału
  - II miejsce - 1500 zł do podziału
  - III miejsce - 1000 zł do podziału

**Kategoria Masters:**

- finał – pierwsza zawodniczka i pierwszy zawodnik otrzyma:
  - I miejsce - 1000 zł

**UWAGA:**

Sztafety odbędą się tylko w kategorii Open, w przypadku zgłoszenia się co najmniej 5 drużyn kobiet i 5 drużyn mężczyzn.

## **Słownik pojęć**

**Osoba pełnoletnia** – za pełnoletnią uznaje się osobę, która na dzień przed rozpoczęciem Zawodów ukończyła 18 lat.

**Osoba niepełnoletnia** – za nieletnią uznaje się osobę, która na dnia rozpoczęcia Zawodów nie ukończyła 18 lat.

**Kategoria Masters** – osoby urodzone przed 20.08.1980.